

親を楽しむサロン



お母さん同士のおしゃべりあり、気づき・学びありの気軽なサロン♪
子どもを幸せな笑顔いっぱいにするには、お母さん自身が笑顔で過ごせる
ことが大切。悩み多い子育てですが、楽しいことをたくさん見つけて、「子
どものいる私」の人生をもっと楽しみましょう。

【主催】Life&Work レンジャー6 <http://hotaru99.com/>

自らの経験を含めさまざまな家事・育児事例を知る「暮らしのプロ」による講師チームとして、東京、札幌、大阪のメンバーで2012年に設立。各種講演、講座、ワークショップを展開しています。



♥ 第1回 ♥ 2015年6月23日(火)

10:30~12:00

1歳からできるお手伝い

- ♥ 子育て、困っているところ
- ♥ お手伝いの力
- ♥ こうすればできるお手伝い



【講師】桑井優子

おやがく
親楽ナビゲーター
3人の子(大3女子、高3女子、中3男子)のお母さん

夫も子どもたちも家事の達人。全国で家事や子育てに関する各種講演、講座、ワークショップを開催し、「家族みんなに笑顔が増える」と好評を博している。

♥ 第2回 ♥ 2015年7月14日(火)

10:30~12:00

親子で始めよう！「お片づけ」

- ♥ 我が家の気になる場所は？
- ♥ 親子で取り組む「片づけのシステム」づくり
- ♥ アイテムごとに我が家のルールを考えよう



【講師】今泉恵美子

おやがく
親楽ナビゲーター
2人の子(高1女子、小6男子)のお母さん

企業研修・人材育成に携わった経験から、「コミュニケーション」をキーワードに人材を育てる活動を展開中。

【会場】 親子カフェ il Sole (杉並区下高井戸 1-40-8 野崎ビル 2F)

【参加費】 ¥2,000 杉並区子育て応援券が利用できます。

【お問合せ・参加お申込み】 tokyotalltrio@gmail.com (Life&Work レンジャー東京)

お申し込みの際は下記の事項をお知らせください。

- * お名前
- * ご連絡先
- * お子さん同伴の場合は人数と年齢
- * 講座終了後 il Sole でのランチのご希望有無